

# Слух & Наука

Серия научных статей из журнала «Улитка» (Германия), переведенных и опубликованных на русском языке проектной группой Cochlear ConceptsEE

## Реабилитация после кохлеарной имплантации

Взрослым требуется больше, чем просто настройка и тренировка слуха

Реабилитация после кохлеарной имплантации является неотъемлемой составляющей успешной кохлеарной имплантации также и для взрослых, выходя далеко за пределы настройки процессора КИ и тренировки слуха. Расширение показаний вносит новые аспекты в работу реабилитационной команды и требует постоянных корректировок и уточнений терапевтических методов. Для реабилитации после кохлеарной имплантации существуют специализированные центры реабилитации (см. [www.acir.de](http://www.acir.de)). Для обеспечения качества необходимо тесное взаимодействие всех специализированных отделений, задействованных в программе кохлеарной имплантации.

**Реабилитация после КИ для подростков и взрослых после первой настройки процессора КИ должна происходить в соответствующих интервалах и, по меньшей мере, содержать следующие компоненты:**

### Постепенные настройки процессора КИ

- последующие настройки
- аудиометрический контроль процесса

### Развитие слухового восприятия

- живая речь в открытом пространстве и/или со звукового носителя в спокойной обстановке (по состоянию слуха)
- тренировка слуха в шумной обстановке
- тренировка по телефону
- индивидуальная и групповая терапия
- прослушивание музыки

### Техническое обучение

- функции КИ-процессора и пульта дистанционного управления
- запасные части и аксессуары
- поведение при технических трудностях
- аксессуары для повседневного использования

### Тренировка общения

- применение слуховых тактик/стратегий
- формирование навыков общения

### Советы по юридическим темам

### Консультации у ЛОРа

После окончания реабилитации, в рамках последующего длительного наблюдения, минимум раз в год проводятся как контроль слуха и исправного состояния системы кохлеарной имплантации, так и настройка КИ-процессора. Успех реабилитации зависит от многих факторов в различных областях. Время и продолжительность потери слуха, ожидание и качество способности взаимодействовать – только некоторые из них. С расширением показаний, мы всё чаще встречаем пациентов, которые, например, менее способны к сотрудничеству (симптомы деменции, различные сопутствующие заболевания), име-



Настройка КИ-процессора. Астрид Браун и носитель КИ

ют высокие ожидания (например, при асимметричной потере слуха, хороших остатках слуха) или имеют комплексные аудиологические предпосылки (например, нарушение развития улитки, длительная глухота, дисплазии). Это может оказывать влияние на ход и успех реабилитации.

## Возможные последствия ограниченной способности к кооперации

### Общее

- пониженная адаптация к ношению
- ограниченное сотрудничество в течение блока терапии

### Аудитивный уровень

- отсутствие ожидаемых слуховых реакций
- реакции на дискомфорт
- отсутствующая обратная связь о субъективных слуховых успехах

### Уровень произносительной стороны речи

- нетипичное течение речевого развития (дети)
- проблемы в развитии звуков (дети)
- ограниченное взаимодействие (дети/взрослые)

### Технический уровень

- технические знания более низкого уровня, чем это необходимо для обслуживания КИ-процессора

Особенно при ограниченной способности к кооперации для получения необходимой информации, требуемой для

целенаправленной поддержки развития, необходима тесная совместная работа между обслуживающими специалистами, социальным окружением и носителем КИ.

## Возможные последствия изменённых ожиданий

У носителей КИ с хорошо сохранённым контралатеральным остатком слуха или односторонней тугоухостью часто встречаются высокие ожидания слышания с КИ. Нередко ожидается нормализация слуховой ситуации. Иначе, чем у пациентов с незначительными остатками слуха или двусторонней глухотой, понимание речи в тишине субъективно не оценивается как успех, т.к. оно уже присутствует. Учитывая это, терапевтические методы, материалы и содержимое адаптируются в реабилитации к конкретной ситуации. Но и консультации о возможностях и границах кохлеарной имплантации принимают высокую значимость.

## Необходимые мероприятия

### Корректировка материалов развития слухового восприятия

- специфическая тренировка специальных участков улитки, например, при электроакустической стимуляции
- принятие во внимание специфических потребностей

### Корректировка методик развития слухового восприятия

- использование аудиовходов (при хорошем контралатеральном остаточном слухе)
- использование индукции

### Разработка коммуникативных стратегий

- коммуникативные тренинги в группе

### Основательные разъяснения о возможностях и границах КИ

## Возможные последствия при комплексных аудиологических условиях

С постоянно растущим числом кохлеарных имплантаций внутри клиники и связанным с этим увеличивающимся опытом, вера пациентов в КИ возрастает и при комплексных аудиологических условиях. Предпосылкой успеха КИ является, кроме опытного оперирующего врача, также

постоперативное наблюдение. В зависимости от исходной ситуации, возможно, что иногда до сих пор успешные стратегии терапии не приносят успеха, развитие слухового восприятия занимает длительный срок и/или отсутствие ожидаемого развития ведёт к периодам неудовлетворенности в терапии.

## Трудности, связанные с новыми техническими возможностями

Особенным вызовом для будущих носителей КИ нам представляются технические возможности новых КИ-процессоров. Прежде всего, молодые и опытные пользователи мультимедиа выиграют от того, что наконец-то и КИ-процессоры располагают функциями, которые давно стали стандартом в технике слуховых аппаратов. Однако для пожилых пользователей КИ данное развитие часто представляет собой конфронтацию со сложноуправляемой техникой. Здесь мы часто сталкиваемся со скованностью и страхами. Нашей обязанностью является основательное обучение носителей КИ необходимым и возможным функциям их процессора, но также мы призываем к сознательной консультации до операции КИ относительно выбора КИ-системы.

*Астрид Браун*

*Реабилитационный центр кохлеарной имплантации земли Саксония-Анхальт (CIR)  
Am Cecilienstift 1, 38820 Halberstadt  
www.cir-hbs.de*



*Астрид Браун, родилась в 1973 году; с 1993 по 1998 гг. изучала лингвистику и фонетику в университете Мартина Лютера в г. Халле-Виттенберг; в 2002 году получила степень клинического лингвиста; с 1998 по 2012 гг. работа в CIR, сначала в отделении слухоречевой терапии, затем в отделении по настройке КИ-процессоров; также с 1998 года - диагностика и терапия нарушений речи, произношения, звукоизвлечения и глотания в клинике АМЕОС святого Сальватора в г. Халберштадт; с января 2013 г. руководитель CIR земли Саксония-Анхальт при поддержке фонда Diakonissen-Mutterhaus Cecilienstift г. Халберштадт.*

*Серия статей Слух & Наука публикуется в блоге семинаров ПОРА! – [www.lehnhardt-akademie.net/weblog-ru/](http://www.lehnhardt-akademie.net/weblog-ru/)*

Данная статья была опубликована в журнале «Улитка» (Schnecke) на немецком языке. «Улитка» - это независимое профессиональное издание, которое выпускается с 1989 г. Немецким обществом кохлеарного импланта (DCIG). Колонки экспертов и личные истории позволяют читателям особенно глубоко проникнуть в проблематику нарушений слуха и их преодоления. Веб-сайт Schnecke-Online является дополнением к журналу.

**Schnecke**  
  
[schnecke-online.de](http://schnecke-online.de)  
Leben mit Cochlear Implant & Hörgerät

Redaktion Schnecke gGmbH  
Rosenstraße 6, DE-89257 Illertissen  
[www.schnecke-online.de](http://www.schnecke-online.de)  
Главный редактор «Улитка»: Ханна Герман  
Hanna.hermann@redaktion-schnecke.de

Проектная группа «Cochlear Concepts Eastern Europe» развивает концепции и виды деятельности, которые помогают слабослышащим людям, их семьям, а также специалистам получить доступ к наиболее передовым знаниям касательно слуха с помощью имплантируемых систем на русском языке. Серия «Слух & Наука» содержит статьи из журнала «Улитка», которые были отобраны и переведены проектной группой. Данная статья размещается на сайте семинаров ПОРА!

Cochlear AG  
Peter-Merian-Weg 4, CH-4052 Basel  
[www.cochlear.com](http://www.cochlear.com)  
Главный редактор «Слух & Наука»: Яна Фрай  
[jfrey@cochlear.com](mailto:jfrey@cochlear.com)

Cochlear **ConceptsEE**